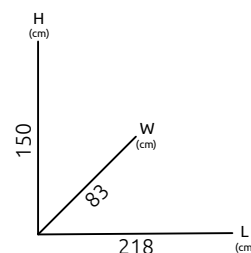




PENDULUM SQUAT

COD: PL-PENDULUMSQUAT

Il pendulum squat è un attrezzo rivoluzionario progettato per portare l'allenamento del lower body ad un altro livello. Questa macchina ha un contrappeso che aiuta l'utilizzatore ad accovacciarsi in un movimento arcuato, simile a quello di un pendolo. Grazie alla sua versatilità ed alla pedana regolabile permette all'utente di mirare a più gruppi muscolari della parte inferiore del corpo, inclusi quadricipiti, muscoli posteriori della coscia, glutei e polpacci. Questa macchina versatile consente, grazie anche alle sue 2 posizioni di carico, di eseguire diverse varianti di squat, con differenti focus, fornendo un allenamento efficace per tutta la parte inferiore del corpo.



PORTATA MAX UTENTE: 160 kg
MASSIMO PESO CARICABILE: 300 kg
DIMENSIONI TUBI: 50 x 80 x 3 mm
DIMENSIONI: 218 x 83 x 160 cm (LxWxH)
PESO NETTO: 143 kg
GARANZIA: 1 anno per uso professionale

MUSCOLI COINVOLTI:

- Quadricipiti
- Glutei
- Femorali
- Adduttori
- Abduttori
- Ischiocrurali
- Polpacci

