



# INCLINE LEG PRESS 45°

COD: PL300-LP1

La leg press a 45° consente un allenamento di forza globale che coinvolge quasi tutti i muscoli delle gambe: quadricipiti, muscoli posteriori della coscia, glutei. Vengono inoltre attivati anche i muscoli dell'anca e il core che supporta la stabilizzazione del bacino durante il movimento. Questo modello è dotato di una pedana mobile che aumenta il ROM d'esercizio e ne diminuisce lo stress sulle articolazioni. Lo schienale, comodo ed ergonomico, è regolabile su diverse inclinazioni, permettendo all'utente di ampliare gli angoli di lavoro e salvaguardare la parte bassa della schiena dallo stress dell'esercizio. 2 perni di alloggiamento dischi per uno stoccaggio facile ed immediato.

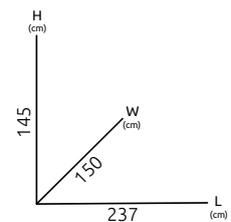
**PORTATA MAX UTENTE:** 160 kg

**MASSIMO PESO CARICABILE:** 400 kg

**DIMENSIONI TUBI:** 50 x 80 x 3 mm

**DIMENSIONI :** 237 x 150 x 145 cm (LxWxH)

**PESO NETTO:** 202 kg



#### MUSCOLI COINVOLTI:

- Quadricipiti
- Glutei
- Ischiocrurali
- Polpacci

