



INCLINE LEG PRESS 45°

COD: PL300-LP2

La leg press a 45° consente un allenamento di forza globale che coinvolge quasi tutti i muscoli delle gambe: quadricipiti, muscoli posteriori della coscia, glutei. Vengono inoltre attivati anche i muscoli dell'anca e il core che supporta la stabilizzazione del bacino durante il movimento. Il modello LP2 ha una pedana frontale che facilita l'ingresso e l'uscita dalla macchina. Il sistema a pantografo offre una maggior scorrevolezza nell'esecuzione ed un movimento più naturale. Cuscino poggiatesta regolabile su diverse altezze. 4 perni di caricamento dischi per uno stoccaggio facile ed immediato.

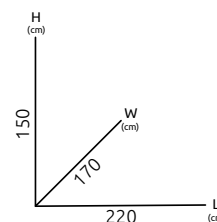
PORTATA MAX UTENTE: 160 kg

MASSIMO PESO CARICABILE: 400 kg

DIMENSIONI TUBI: 50 x 100 x 3 mm

DIMENSIONI : 220 x 170 x 150 cm (LxWxH)

PESO NETTO: 175 kg



MUSCOLI COINVOLTI:

- Quadricipiti
- Glutei
- Ischiocrurali
- Polpacci

