



HACK SQUAT

COD: PL300-HACKSQUAT

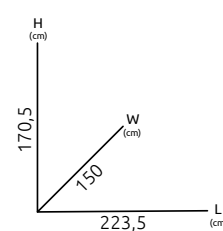
L'Hack Squat, è una macchina per esercizi che viene utilizzata per l'allenamento della forza della parte inferiore del corpo. È progettata per replicare un movimento accovacciato naturale. Grazie all'arco di movimento curvo, questa macchina riduce il carico assiale e di conseguenza lo stress sul ginocchio e sulla schiena. La leva di sicurezza posizionata sul lato, a facile portata dell'utente, garantisce la massima sicurezza durante l'esercizio. L'ampia pedana regolabile su più inclinazioni garantisce una superficie di spinta ideale e la possibilità di andare a colpire tutti i distretti muscolari del reparto low body semplicemente regolandola ad una inclinazione diversa. Cuscineria con imbottitura ad alta densità per il massimo comfort durante l'esercizio. 3 perni di alloggiamento dischi per uno stoccaggio facile ed immediato.

PORTATA MAX UTENTE: 160 kg

MASSIMO PESO CARICABILE: 300 kg

DIMENSIONI: 223,5 x 150 x 170,5 cm (LxWxH)

PESO NETTO: 180 kg



MUSCOLI COINVOLTI:

- Quadricipiti
- Glutei
- Ischiocrurali
- Polpacci

