



# STANDING LEG CURL

COD: PL300-STANDINGLEGCURL

Il macchinario standing Leg Curl è un attrezzo per l'allenamento dei muscoli posteriori della coscia che lavorando in flessione ed estensione da una posizione in piedi, ed in appoggio, consentono di isolare il muscolo senza andare a sollecitare la schiena. Maniglie e gomitiere ergonomiche per il massimo comfort dell'utente durante l'utilizzo. Esclusiva esecuzione mono laterale. Supporto per le ginocchia regolabile in altezza. Cuscino di spinta rotabile.

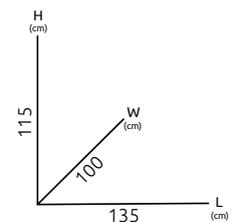
**PORTATA MAX UTENTE:** 160 kg

**MASSIMO PESO CARICABILE:** 200 kg

**DIMENSIONI TUBI:** 50 x 80 x 3 mm

**DIMENSIONI:** 135 x 100 x 115 cm (LxWxH)

**PESO NETTO:** 95 kg



## MUSCOLI COINVOLTI:

- Femorali
- Glutei
- Adduttori
- Abduttori
- Polpacci

