



STANDING HIP THRUST

COD: PL300-STANDINGHIPTHRUST

Il macchinario Standing Hip Thrust è un attrezzo innovativo ed alternativo del classico macchinario Hip Thrust. Questa macchina infatti risulta essere il modo più comodo per eseguire l'esercizio di spinta con l'anca che, grazie all'imbottitura spessa del cuscino di spinta funge da supporto per la regione pelvica aumentando notevolmente il comfort dell'utente durante l'esecuzione. Maniglioni di sostegno ampi ed ergonomici per il massimo comfort e variazione d'esercizio. Oltre al caricamento a dischi sono presenti 2 perni per l'utilizzo di elastici per una variazione dello stimolo allenante. Rullo di spinta regolabile in altezza e profondità. Design compatto ed elegante.

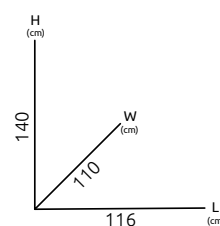
PORTATA MAX UTENTE: 160 kg

MASSIMO PESO CARICABILE: 200 kg

DIMENSIONI TUBI: 40 x 80 x 3 mm

DIMENSIONI: 116 x 110 x 140 cm (LxWxH)

PESO NETTO: 75 kg



MUSCOLI COINVOLTI:

- Glutei
- Femorali

