



LEG CURL

CARATTERISTICHE: LA VERSIONE ISO-LATERALE DEL PLATE LOADED LEG CURL CONSENTE L'ALLENAMENTO INDIPENDENTE DELLE GAMBE PER UN UGUALE SVILUPPO DELLA FORZA. DUE POSIZIONI DI CARICO DISCHI FORNISCONO CURVE DI FORZA DIFFERENTI A SECONDA DELL'OBIETTIVO DELL'ESERCIZIO.

PRE ASSEMBLATO: NO

PORTATA MAX UTENTE: 160 Kg

MASSIMO PESO CARICABILE: 250 Kg

DIMENSIONI TUBI: 50 x 100 x 3 mm - 40 x 80 x 3 mm

DIMENSIONI: 147 x 150 x 86 cm (LxWxH)

PESO NETTO: 138 Kg

GARANZIA: 1 ANNO PER USO PROFESSIONALE

MUSCOLI COINVOLTI:

- Femorali
- Glutei
- Adduttori
- Abduttori
- Polpacci

