



SQUAT LUNGE

COD: PL-SQUATLUNGE

LO SQUAT LUNGE È UNA MACCHINA INNOVATIVA E MULTIFUNZIONALE CHE CONSENTE ALL'UTENTE DI ESEGUIRE UNA MOLTEPLICITÀ DI ESERCIZI COME SQUAT, AFFONDI, STACCHI, SCROLLATE DI SPALLE ECC. LA POSSIBILITÀ DI CARICARE LE BRACCIA IN MANIERA INDIPENDENTE PERMETTE MOVIMENTI AUTONOMI PER UNA BIOMECCANICA OTTIMALE.

CARATTERISTICHE: DIVERSE CURVE DI CARICO UTILIZZANDO PUNTI DI CARICO E ANGOLAZIONI DIVERSE NELLE PRESE. 4 PERNI DI CARICO. 1 PERNO PORTADISCHI PER UNO STOCCAGGIO FACILE ED IMMEDIATO.

PRE ASSEMBLATO: NO

MASSIMO PESO CARICABILE: 300 KG

DIMENSIONI: 143 X 164 X 86,5 CM (LXWXH)

DIMENSIONI TUBI: 50 X 100 X 3 MM - 40 X 80 X 3 MM

PESO NETTO: 137 KG

GARANZIA: 1 ANNO PER USO PROFESSIONALE

MUSCOLI COINVOLTI:

- Quadricipiti
- Glutei
- Ischiocrurali
- Polpacci

