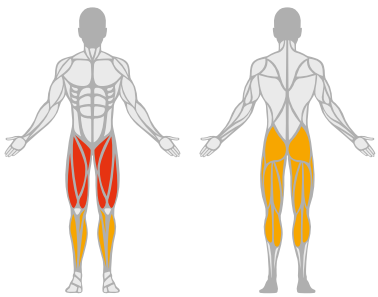
Diamond
professional fitness equipment

VERTICAL LEG PRESS

COD: PL-VLEGPRESS

CARATTERISTICHE: LA VERTICAL LEG PRESS È IL MACCHINARIO IDEALE PER L'ALLENAMENTO DELLA PARTE INFERIORE DEL CORPO, ANDANDO A COINVOLGERE I MUSCOLI DEI QUADRICIPITI, I POSTERIORI DELLA COSCIA, I GLUTEI ED I POLPACCI. E' UNA MACCHINA SUPER FLUIDA GRAZIE AL SUO SCORRIMENTO SU CUSCINETTI CILINDRICI E FACILE DA CARICARE. RISPETTO ALLA PIÙ COMUNE PRESSA A 45°, LA VERTICAL CONSENTE DI ALLENARE CON LA STESSA INTENSITÀ I MUSCOLI INFERIORI CON PESI PIÙ CONTENUTI ANDANDO A RIDURRE L'USURA DELLE ARTICOLAZIONI. INOLTRE QUESTO MACCHINARIO RISULTA ESSERE PIÙ SICURO PER LA SCHIENA DOVE LA PARTE PIÙ BASSA DI QUEST'ULTIMA È IN UNA POSIZIONE PIÙ RILASSATA E RICEVE UNO STRESS MINIMO DURANTE L'ESERCIZIO.

PRE ASSEMBLATO: NO
PORTATA MAX UTENTE: 160 Kg
MASSIMO PESO CARICABILE: 400 Kg
DIMENSIONI TUBI: 50 x 100 x 3 mm - 40 x 80 x 3 mm
DIMENSIONI: 128 x 172 x 182 cm (LxWxH)
PESO NETTO: 124 Kg
GARANZIA: 1 ANNO PER USO PROFESSIONALE

MUSCOLI COINVOLTI:
- Quadricipiti
- Glutei
- Ischiocrurali
- Polpacci